REIZÜBERFLUTUNG

DURCHGETAKTET JEDE STUNDE,
EINGESTELLT AUF DER DEMENTIA RHYTHMUS,
LEBEN NACH DER UHR, DOCH LEB ICH?
LEB ICH NICHT AN MEINER UHR VORBEI?
WACHE TAGE, WACHE NÄCHTE,
HERAUSGERISSEN JEDE STUNDE,
LEBEN NACH DER TAGESZEIT. DOCH LEB ICH ÜBERHAUPT?
LEB ICH NICHT NACH DES TAGES ZEIT, OHNE WENN UND OHNE ABER?

HERAUSGENOMMEN AUS DER WELT,
EINGESCHRÄNKT AUF DEN DEMENTIA RAUM,
LEBEN NACH GRENZEN, DOCH LEB ICH WAHRHAFTIG?
LEB ICH NICHT EIN ISOLIERTES EINSAMES SEIN?
ANGEBUNDEN, EINGESPERRT,
AUSGESCHLOSSEN AUS DEM LEBEN,
LEBEN NACH DER RÄUMLICHKEIT. DOCH LEB ICH TROTZ DEM?
LEB ICH NICHT NACH DEM RAUM MEINER SEELE, OHNE WENN UND OHNE ABER?

VERANTWORTUNG AUF MEINEN SCHULTERN,
DIE VON LETHE MIR ÜBERTRAGEN,
ERDRÜCKEND SCHWER UND EXTREM SCHWIERIG,
ALLES REGELN, PLANEN, MACHEN,
PUTZEN, KOCHEN, FEGEN, WASCHEN
NICHTS VERGESSEN, NICHTS VERSÄUMEN,
AUF- UND AB- UND DANN WEGRÄUMEN,
TRAGEN, HALTEN, FEST VERBINDEN,
ANNÄHEN, ABTRENNEN, SUCHEN, FINDEN,

...

KRAFTLOSES HERZ, DIE SEELE BLUTET,
BIN ÜBERFORDERT, AM ENDE REIZÜBERFLUTET.