

PANIKATTACKE

RÄUME, ORTE, ZEIT UND STUNDE,
FÜR IMMER SIND SIE IHR VERLOREN,
GEFANGEN NUN IM EINST UND HIER,
UND INHAFTIERT IM DORT UND JETZT.

GERAUBTER ATEM, SCHMERZENDE SEELENWUNDE,
VERKRAMPFTE HÄNDE IN DIE KISSEN SICH BOHREN,
UND KALTER SCHWEISS BEDECKT DAS ERSCHÖPFTE TIER,
DAS IN DIE ENGE GETRIEBEN UND STARK VERLETZT.

DIE GEDANKEN GESPALTEN,
DIE ZUNGE GELÄHMT,
IN DER BRUST WIRD ES ENGER,
SIE KANN KAUM NOCH SPRECHEN.
UND INNEN, TOBEN FINSTERE GESTALTEN,
IHRER OHNMACHT SIE SICH SCHÄMT,
LÜCKEN DES ERINNERNS, SIE WERDEN LÄNGER,
IN DENEN WELLEN DER ANGST SICH IM STURME BRECHEN.

DIE ATMUNG WIRD SCHLIMMER,
GEFANGEN IN LEBEN,
UND PLÖTZLICH EIN HAUCH,
DIE SEELE IN SCHMERZEN.
DAS SPRECHEN GEHT NIMMER
DIE HÄNDE, SIE BEBEN,
RUMOREN IM BAUCH
UND BEKLEMMUNG IM HERZEN.

© ULRIKE HELD 2013