

AN EINEM STRANG ZIEHEN

© ULRIKE HELD
WIR LASSEN UNS NICHT UNTERKRIEGEN,
SO SCHNELL SIND WIR NICHT ZU BESIEGEN,
WIR HALTEN GEGEN DAS VERGESSEN,
AUCH WENN DAS KLINGEN MAG VERMESSEN,
© ULRIKE HELD MIT BESTER LAUNE, FROHEM MUT,
© ULRIKE HELD MIT WITZ UND MANCHMAL AUCH MIT WUT,
© ULRIKE HELD MIT VIEL GEDULD UND ZEIT UND MÜHE,
© ULRIKE HELD RUND UM DIE UHR, SCHON AB DER FRÜHE.

© ULRIKE HELD DIE KRANKHEIT, DIE MACHT UNS NICHT BANGE,
© ULRIKE HELD WIR ZIEHEN NUN AN EINEM STRANGE
© ULRIKE HELD UND BIETEN IHR GANZ STOLZ DIE STIRN,
© ULRIKE HELD TRAINIEREN TÄGLICH DAS GEHIRN.
© ULRIKE HELD DIE GRAUEN ZELLEN IN BEWEGUNG,
© ULRIKE HELD ZEIGT DAS VERGESSEN AUCH KAUM REGUNG,
© ULRIKE HELD DRUM MACHEN WIR VIEL TOLLE SACHEN,
© ULRIKE HELD DIE BRINGEN UNS ZU LAUTEM LACHEN.

© ULRIKE HELD JA, DIESES WIRKEN, DIESE HALTUNG,
© ULRIKE HELD HILFT BEI DES ALLTAGES GESTALTUNG
© ULRIKE HELD BRINGT UNBESCHWERTHEIT DEM GEMÜT,
© ULRIKE HELD SO DASS STETS NEUE KRAFT ERBLÜHT,
© ULRIKE HELD GIBT UNS ZUR HAND DEN ROTEN FADEN,
© ULRIKE HELD ACHTE DARAUF, DICH NICHT ZU ÜBERLADEN,
© ULRIKE HELD SCHAU NICHT NACH VORNE, NICHT ZURÜCK
© ULRIKE HELD GENIESSE JETZT UND HIER DEN AUGENBLICK!

© ULRIKE HELD
© ULRIKE HELD 2005

© geschrieben im jahr 2005 für meine an alzheimer erkrankte mutter zu
therapeutischen zwecken